

MENSAGEM DA DIRETORIA

Hoje no fechamento deste boletim, iniciamos a obra do Parque Infante-Juvenil. O novo espaço previsto para setembro/10 oferecerá um parque infantil, um espaço para jogos de ping-pong, totó, tv e uma sala para comemoração de aniversários com capacidade para cinquenta pessoas

Em julho iniciaremos a manutenção da quadra polivalente com a recuperação e pintura do piso e da arquibancada.

Lembramos aos sócios que todas as sugestões e críticas são bem-vindas e para tal disponibilizamos um livro na recepção, nosso email lrc@lrc.com.br ou se preferir, agende um encontro com um membro da Diretoria, através da secretaria.

Visite o nosso site: www.lrc.com.br e o site do nosso concessionário Mel Eventos, www.melevantos.com. Envie seu email e dos seus dependentes para que possam receber as notícias do Clube rapidamente. Basta ligar para a secretaria e falar com o Rodrigo, a Camila e o Adilson

NOVOS SÓCIOS

Sejam bem vindos os novos sócios do nosso LTC:

Mês	Ordem	Título	Novo Sócio
abr/10	1	390	Andrei Maierhoffer
	2	277	Agostinho Guerreiro
	3	55	Sergio Kahn Machado de Souza
mai/10	1	294	Julio Cesar Marcondes Azambuja
	2	481	Fernando Sarian Altounian
jun/10	1	488	Túlio Barbosa Silva

VICE-PRESIDÊNCIA

- **AR CONDICIONADO NAS SALAS DE GINÁSTICA E DE MUSCULAÇÃO**
Atendendo a sugestão de vários sócios, está em fase final de implantação.
- **CHEQUE CAUÇÃO PARA USO DA CHURRASQUEIRA, SALA DE ESTAR E SALÃO DE FESTAS**
Foi suspenso a partir de junho para os sócios. Foi mantido aos não sócios, para o uso do salão de festas. Continua obrigatório a presença do sócio quando do uso da churrasqueira e da sala de estar.
- **CONTRATAÇÃO DE FUNCIONÁRIOS**
Foram contratados funcionários efetivos para a faxina e serviços gerais em substituição aos terceirizados.

DIRETORIA SOCIAL

Aniversário do Clube – dia 09/07/10 - sexta-feira à partir das 21h.

Esta festa é restrita aos sócios do Clube. Os sócios titulares que tenham companheiros (as) que não sejam dependentes, deverão retirar um convite especial e nominal para os mesmos, na secretaria do Clube, até às 13hs do dia 08/07/2010, quinta-feira.

No dia da festa, o Clube encerrará todas as atividades às 18:00 e reabrirá às 21:00. Os serviços de Buffet e DJ, encerrarão impreterivelmente às 02:00.

DIRETORIA DE ESPORTES

- **QUADRA POLIVALENTE**
Será reformada em Julho e ficará interditada a partir do dia 10/07/10.
- **TORNEIO RELÂMPAGO DE TÊNIS – MODALIDADE DUPLA**
Será realizado o Torneio Relâmpago de Tênis nos dias 17 e 18/07, sábado e domingo, nas quadras 1 e 2, a partir das 09:00 hora.
Valor da inscrição R\$ 20,00. Inscreva-se na recepção até o dia 15/07/10.
Após o encerramento será oferecido um coquetel aos participantes.

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

- Iniciamos a obra do parque infantil. O prazo para a conclusão da obra é de sessenta dias.
- Sinal de internet(wireless) – está disponível aos sócios nas dependências do Clube.
- O micro system da sala de estar está disponível para utilização dos sócios na recepção do Clube.

DIRETORIA FINANCEIRA

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO DE 2010 BALANÇO MÊS A MÊS

ATIVOS FINANCEIROS						
ATIVO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	SALDO
SALDO BANCO ITÁU	13.572	62.106	51.871	69.324	77.185	77.185
SALDO BANCO BRADESCO	1	276	1	143	124	124
SALDO SECRETARIA	146	25	672	221	15	15
APLICAÇÕES/INVESTIMENTOS	267.029	252.155	241.535	242.749	244.280	244.280
TOTAL ATIVOS FINANCEIROS	280.749	314.563	294.078	312.438	321.603	321.603
OBRIGAÇÕES FINANCEIRAS						
OBRIGAÇÕES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	ACUMULADO
Provisão para CEDAE	135.997	135.997	135.997	135.997	135.997	135.997
Provisão CEDAE contas 2009 + (2%)	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000	120.000
Provisão para 13º Salário	3.000	6.000	9.000	12.000	15.000	15.000
TOTAL DAS OBRIGAÇÕES	258.997	261.997	264.997	267.997	270.997	270.997
SUPERAVIT/DEFICIT	21.752	52.566	29.081	44.441	50.606	50.606
TOTAL	280.749	314.563	294.078	312.438	321.603	321.603
ENTRADAS						
RECEITA	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	ACUMULADO
TAXA DE MANUTENÇÃO	132.451	147.028	145.469	131.929	142.087	698.964
TX TRANSFERÊNCIA	2.750	2.200	2.200	1.650	1.100	9.900
ARMÁRIOS	5.546	1.302	643	80	40	7.612
LUZ DAS QUADRAS	1.382	854	1.173	1.232	1.451	6.091
ALUGUEL DE SALÃO	2.250	3.300	5.390	5.850	2.050	18.840
DIRETORIA SOCIAL/EVENTOS	1.100	-	-	-	95	1.195
ALUGUEL ESPAÇOS - AULAS	3.413	5.122	5.373	5.145	4.753	23.806
RECEITAS RESTAURANTE	-	-	-	-	-	-
OUTRAS RECEITAS	2.549	4.090	3.495	4.885	2.006	17.025
TOTAL RECEITAS	151.442	163.896	163.743	150.771	153.581	783.432
REVERSÃO DE PROVISÃO	-	-	-	-	-	105.000
RENDIMENTO DE INVESTIMENTOS	1.580	1.479	1.860	1.253	1.572	7.744
ESTORNO BANCÁRIO/LANÇAMENTOS	-	1.077	1,65	9.005,74	2.726,34	12.811
SUBTOTAL	1.580	2.556	1.862	10.258	4.298	125.555
TOTAL ENTRADAS	153.022	166.452	165.605	161.029	157.879	908.987
DESPESAS						
SAÍDAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	NO ANO
SALÁRIOS/PENSÕES	30.574	31.738	28.646	30.381	30.484	151.822
FÉRIAS	3.318	2.211	1.788	665	5.799	13.781
RESCISÕES/INDENIZAÇÕES	-	-	39.414	-	10.734	50.148
VALE TRANSPORTE	5.309	4.284	4.465	3.388	5.386	22.832
ALIMENTAÇÃO FUNCIONÁRIOS	4.910	5.994	4.377	6.138	5.560	26.979
UNIFORME/EPI	2.365	-	630	537	333	3.865
PROVISÃO PARA 13º SALÁRIO	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	15.000
SEGURO SAÚDE/ODONTO/VIDA	6.727	699	13.302	4.954	7.526	33.209
INSS	13.049	16.578	13.106	15.204	14.539	72.475
FGTS	3.289	2.368	2.252	2.216	2.325	12.450
OUTROS ENCARGOS	523	367	371	1.354	833	3.448
TOTAL DAS SAÍDAS COM PESSOAL	73.064	67.239	111.352	67.836	86.518	406.010
INFORMÁTICA /SISTEMAS	-	415	830	415	415	2.074
AQUISIÇÕES E BENFEITORIAS	12.460	8.794	7.964	2.402	2.823	34.442
OBRAS E REFORMAS	4.659	1.515	5.200	1.200	3.050	15.624
SERVIÇOS PÚBLICOS	18.241	19.289	19.807	22.129	17.655	97.121
MANUTENÇÃO/REPAROS/ALUG	29.265	22.016	25.893	28.030	20.064	125.268
MAT.CONSUMO/EXPEDIENTE	7.432	6.238	8.727	4.592	6.811	33.801
DESPESAS BANCÁRIAS	1.918	2.061	2.224	2.242	2.091	10.536
SERVIÇOS TERCEIROS	4.206	4.962	4.613	4.481	5.902	24.164
REPASSE RESTAURANTE	1.320	1.516	1.818	2.145	1.233	8.032
DEVOLUÇÃO SÓCIO VENDA TITULO	-	-	-	-	-	-
DIRETORIA SOCIAL/EVENTOS	18.448	430	29	390	2.426	21.722
OUTRAS DESPESAS/ESTORNOS BANCÁRIOS	530	1.164	632	9.807	2.726	14.859

TOTAL GERAL DAS SAÍDAS	171.542	135.638	189.088	145.669	151.714	793.652
RESULTADO DO MÊS	(18.521)	30.814	(23.484)	15.360	6.165	115.335

SECRETARIA

A Diretoria parabeniza os associados abaixo, desejando-lhes muita saúde e felicidades!

ANIVERSARIANTES DE JUNHO

01/06 DIRCEU VIANA DE ASSIS JUNIOR	17/06 ANA CRISTINA MOURA DE ARAUJO
01/06 EDUARDA MARIA C. R. ALVES	17/06 FERNANDO DA SILVA MENEZES
01/06 IRENE GANDELMAN DE ANDRADE	17/06 MÁRCIO BATISTA PIMENTEL
02/06 ALDO ARRIGONI JUNIOR	17/06 PEDRO LUIZ PINTO ALEIXO
02/06 EDENLANDIO DE SOUZA RAMOS	17/06 RENATA FONSECA DE A. MELLO
02/06 HANS PETER CORR	18/06 ANTONIO VALERIO FIGUEIREDO
02/06 HEINZ MICHAEL ZECH	18/06 MARIA DA CONCEICAO M. B. DA ROCHA
02/06 MIRIAM MESQUITA REIS	19/06 ARTURO JOSE SPADALE
03/06 GILSON GALVAO KRAUSE	19/06 KARLO EMMANUEL CAMPOS ALONSO
03/06 TOMMASO FIORE	19/06 ROGERIO LEITE LOBO
04/06 ALCY GOMES DA FONSECA	20/06 CRISTINA RAMALHO REIS
04/06 FLÁVIO MONTEIRO DE OLIVEIRA DIAS	20/06 CRISTINA RAYES NAVARRO SERPA
04/06 HUGO DE ANDRADE FILHO	21/06 DANIEL DAHAN
05/06 MAGALI DE FREITAS BERINO HISSA	21/06 JOAO RICARDO DE A. FERNANDES
05/06 TERUMISTSU SEKITO JUNIOR	21/06 JOSE ANTONIO FREITAS AZEREDO
06/06 MANOEL A. ABREU E LIMA	21/06 MARIA CRISTINA COSENZA AGNESE
07/06 GISELDA LOURENCO BITENCOURT	22/06 DENISE TIBOGUE CAMINHA
07/06 JOHN CHRISTIAN BAYNE JARDINE	22/06 DESJARDIN JEREMIE
08/06 MIGUEL ANGELO MARINHO REZENDE	22/06 LEDA MARIA SOUZA DE A. COSER
08/06 NELIO JOSE CAMINHA LEITE	22/06 LUIZ ANTERO SOARES BARBOSA
08/06 ZELLY MARIA LEITE TOLEDO	23/06 CATHERINE BRIGITTE VIVIES
09/06 ALEXANDRE MOTTA DE SOUZA	23/06 HANS H. BACKHAUS
09/06 MARCO ANTONIO OAQUIM HISSA	23/06 RODRIGO OTAVIO GARCIA
09/06 VICTOR CHRIST ALVES	23/06 SANDRO SECCHIN SIMAO
10/06 ANDRE DE ALMEIDA GARCIA	23/06 TANIA COSTA REGO
11/06 MARIANA AGUIAR KAHN	24/06 CASSIA PINHEIRO MONTEIRO
11/06 RODRIGO DE BOROBIÁ P. GONCALVES	24/06 GABRIELA N. RUIZ
11/06 SUELI DURAES GONÇALVES	24/06 GERALDO D. AZARIAN
12/06 RICARDO CORTEES NOGUEIRA	24/06 MANUEL JUAN BROTONS DE LA NUEZ
13/06 ALAIN DE BILLY	24/06 VANESSA IGLESIAS
13/06 HANS FERNANDO ROCHA DOHMANN	25/06 ASTRID ARANHA DE ARAÚJO SANTOS
13/06 JOSE LOUREIRO RODRIGUES	25/06 CASSIANO DE V. GOMES
13/06 LENIRA JUNQUEIRA DANTAS	25/06 RONALDO DUARTE SILVA
13/06 MARIO ANTONIO P. BITENCOURT	26/06 DAVID ANDREW TAYLOR
14/06 CARLOS FREDERICO L SENNA	26/06 FABIOLA W. LAGO NAZAZRETH
14/06 DANIELLE PLONCZYNSKI C. DE EÇA	26/06 GEORGINO MASTA
14/06 LYGIA CASTANHEIRA	26/06 SILVIA LIZ XAVIER DELLOME
15/06 FERNANDO ANTONIO LOPES	26/06 SOLANGE APARECIDA M. SILVA
15/06 GUILLHERMO ENRIQUE GRAZIANI	27/06 FLAVIA CORREIA XAVIER
16/06 IRACEMA CRISTINA P. DA C. CORDEIRO	29/06 MONICA MARANHÃO GOMES LOPES
16/06 IVAN RODRIGUES LOPES	30/06 CLARA NOBREGA DE MORAES REGO
16/06 JOAO FRANCISCO CARREGAL	30/06 LILIANE KEMPER
16/06 ROSANGELA LEPORAGE FREITAS	30/06 MARIA CRISTINA JOURDET
16/06 THIAGO COSTA STRAUCH	30/06 PEDRO PAULO NEGRINI
	30/06 TOHAN WINTER RWERP

ANIVERSARIANTES DE JULHO

01/jul	FERNANDO GABRIEL DE ANDRADE	10/jul	MARCO ANTONIO CRESPO AZEREDO	21/jul	INGRID ALTOE VARGAS SIMAO
01/jul	MARIA VITORIA MONTENEGRO	10/jul	TATIANA ROCHEDO VELLOSO	21/jul	RODRIGO LAGES GONÇALVES
01/jul	JOSE AGNALDO BORGES DE SOUSA	10/jul	FATIMA LAURA A C BEZERRA	21/jul	PATRICIA MARIA MANDARO MANTA
02/jul	ERNESTO SABOIA DE ALBUQUERQUE	10/jul	VERA REGINA P LAMEIRO	22/jul	BLANCA COSTA BOUTUREIRA DANTAS
02/jul	MARIA CRISTINA DE SOUZA	11/jul	ANTONIO AUGUSTO S. A. DE SOUZA	22/jul	RONALD CINTRA SHELLARD
03/jul	GUIDO ARENA	11/jul	DAN TIAGO LEAO B LIMA	23/jul	SERGIO MARTINS SILVA
03/jul	MARILENE DE ANDRADE CUQUEJO	11/jul	PAMELA CAMARGO PERLA	23/jul	JUVANEIDE R QUIROZ
03/jul	ROSELIA DELGADO DOS SANTOS	12/jul	DANIELA DE ALMEIDA AZEVEDO	23/jul	JOSE RICARDO LORETTI MATHIAS
04/jul	FERNANDA DE MENDONCA ALBIANI ALVES	12/jul	JAMES CHARLES ROLAND DALY	24/jul	CHRISTIANE FIDALGO PEREIRA FERES
04/jul	MARIO SECUNDINO MARQUES	12/jul	LUCIANE RIFF	24/jul	ISMAEL COSTA RAMOS
04/jul	ROSA MARIA ANDRADE CORR	12/jul	JOYCE NARIA GANDRA DE ABREU	24/jul	LIS LEMOS PARREIRA HORTA
05/jul	MONICA HISSA DO N SILVA	12/jul	NAIR EUNICE LIMA M COUTO	24/jul	VERONICA PINHEIRO VIEIRA PINTO
06/jul	ALVARO MEIRELLES MACHADO FILHO	13/jul	JOAO HENRIQUE PRETTI CASOTTI	24/jul	HELENA ALVARENGA FERES
06/jul	ANA LUCIA DE AZEVEDO GRACA	13/jul	ROGERIO ARANTES VILELLA	25/jul	ANTONIO FRANCISCO PARIZ NETO
06/jul	BENÍCIO PINTO PESSANHA JUNIOR	13/jul	ANNA MARIA GARCIA	25/jul	MANUELA DE M. C. BRANCO DE O. SASSI
06/jul	MIGUEL PEDRO MARTINEZ LOPES	13/jul	JANINE LEMOS RODRIGUES	25/jul	PAULO RIBEIRO DALTRO SANTOS
06/jul	SIDNEI APARECIDO PEREIRA DA SILVA	14/jul	ALEXANDRE FONSECA LIBERATO	26/jul	CLETO CAMPELO MEIRELES
06/jul	VITOR DE MOURA DANTAS	14/jul	ELCYON CAIADO ROCHA	26/jul	PETER SZATMARI
06/jul	ELIZABETH DE CARVALHO COUTINHO	14/jul	HEDWIN M PAULA GUALBERTO	26/jul	ROBERTO DE TULLIO
07/jul	JACQUES LOUIS MERCIER	14/jul	OSCAR PORTO	26/jul	ANA CINTIA LAZARY SEROUR
07/jul	SILVANIA MELO	14/jul	GILDA ZAMBRANO DIAS LOPES	27/jul	RENATA SILVARES FRANCA FADEL
07/jul	DANIELA PISETTA MAIERHOFFER	15/jul	VIVIANE BOGDANON RODRIGUES	28/jul	RITA DE CASSIA S HUGUENIN
07/jul	HELOISA NOBREGA TORREZAO	16/jul	FREDERIC DOMACHOWSKI	28/jul	VITORIO FONTES PERIM
08/jul	ANTONIO JOSE DA COSTA GRILLA	16/jul	CARLOS ALBERTO DE AZEVEDO	29/jul	ANTONIO CARLOS TATO HOLTZ
08/jul	ARMANDO GOMES	17/jul	CELINE FAKHOURI	29/jul	LUIZ CARLOS DIAS LOPES
08/jul	RAPHAEL DE ANDRADE ALVES DE LIMA	17/jul	MARCIO LOBAO	29/jul	MARIO EDUARDO S. CORDEIRO
08/jul	JANETE REBEIRO B RODRIGUES	17/jul	MARGARETE DIAZ	29/jul	SONIA REGINA COELHO N COSTA
09/jul	JOSE CARLOS DE SOUZA MIRANDA	17/jul	MARIA ANTONIETA NOVAES BRUNO GUILHERME LUIS SCHMIDT P. RIBEIRO	30/jul	FABRICIA BATISTA ILDEFONSO
09/jul	PAULO MAURICIO CARLOS	19/jul	ELIZABETE MARIA MENDES SENNA	30/jul	HERNANI PEIXOTO D'AGUIAR
09/jul	HAMILTON QUIRINO CAMARA	19/jul	ENIO BRUNO TODESCO	30/jul	REGINA STRINGAR MURMURA
10/jul	EDNARDO DAVILA MELLO RAPOSO	20/jul	CLAUDIA FERAZ DE OLIVEIRA GORI	31/jul	WLADEMIR CLOVIS MOREIRA
10/jul	FREDERICO MACHADO DE AMORIM	21/jul			

ACHADOS E PERDIDOS:

Após publicação será guardado por 60 dias. Ao fim deste prazo, faremos doações à Instituições.

Os sócios também poderão utilizar esta seção para informar que perdeu objetos no clube.

Itens de Maio/Junho

Item achado	Local Achado	Data achada
Viseira preta	Musculação	27/4
Tubo de bola	Bar	08/5
Par de botas rosa	Salão de festas	09/05
Tênis azul e branco	Vestiário masculino	14/5
Tênis preto e branco	Vestiário masculino	18/5
Guarda chuva grande preto	Salão de festas	19/5
Relógio	Sala de estar	21/5
Tênis branco	Vestiário masculino	24/5
Tênis branco	Vestiário masculino	24/5
Chaveiro	Sala de TV	30/5
Raquetes de tênis		
Raquetes de beach tênis		
Um par de luvas	Musculação	06/06
Uma blusa de lã cinza		01/06
Um relógio		01/06
Óculos de natação	Piscina	09/06

Bico de pato	Musculação	10/06
Molho de chaves	Sala de estar	13/06
Carregador preto	Banheiro masc praça	19/06



LEME TÊNIS CLUBE

ATIVIDADES ESPORTIVAS

TÊNIS: (MARCOS CESAR)

Telefone: 9697-2153

Terça a sexta: 7h às 16h

R\$ 195,00 (individual) R\$ 130,00 (dupla)
R\$ 97,50 (escolinha)

TÊNIS: (IVAN ALBUQUERQUE)

Telefone: 8643-7196/2435-7662

Segunda: 16h às 22h

Terça a sexta: 14h às 22h

R\$ 195,00 (individual) R\$ 130,00
(dupla) R\$ 97,50 (escolinha)

NATAÇÃO:

Telefones: 2256-6688 / 9153-0770 / 2113-3232

Terça, quarta e sexta

Manhã: Profª Isabella Vieira: 8h50min às 11h

Tarde: Profª Natália: 15h às 18h

R\$ 70,00: **Sócio**; R\$ 120,00: **Convidado**

HIDROGINÁSTICA: (ISABELLA)

Terça, quarta e sexta

Manhã: 8h às 8h45min

8h45min às 9h30min

10h45min às 11h30min

Noite: 18h15min às 19h

R\$ 70,00: **Sócio**; R\$ 120,00: **Convidado**

YOGA: (MARIA LEDA)

Telefone: 2295-4535

Quarta e sexta

16h às 17h

R\$ 30,00: **Sócio**; R\$ 50,00: **Convidado**

GINÁSTICA: (JORGE VEIGA E LUCIA)

Telefone: 2543-8738 / 2543-8735 (Jorge)

Localizada: Terça, quarta, quinta e sexta: 7h às 8h / 8h às 9h

Localizada: De segunda a sexta: 18h às 20h e Sab: 9:30

LUCIA

2ª, 4ª e 6ªf: 18:30 às 19:30

3ª e 5ªf: 18 às 19 e 19 às 20h

R\$ 80,00: **Sócio**; R\$ 120,00: **convidado**

PROGRAMA WELLNESS: (CÉLIA RUAS)

Telefone: 3209-1052 / 8888-1052

Alongamento e mobilidade: técnicas de pilates de bola e solo + barra e bastão

horário: quarta e sexta feira - 9.30 às 10.30h

Sócios: 60,00; Convidados: 2 vezes: R\$ 90,00 /
3 vezes: R\$ 110,00 / 4 vezes: R\$ 130,00

LOCALIZADA LIGHT: (CÉLIA RUAS)

Horário: terças e quintas - 9.30 às 10.30h

valores acima

MÓDULO ALONGAMENTO DE 30 MINUTOS:(CÉLIA RUAS)

Horário: terças, quartas e sextas - 9.00 às 9.30h

sócias: 40,00

Convidadas: 50,00

MANICURE (MIRIAM)

Telefone.: 3837-1451 / 9115-2153

Sexta na parte da tarde / Sábado e Domingo a partir de 11h

Pé e mão: R\$ 20,00; mão: R\$ 8,00

PERSONNAL: R\$ 37,50 hora/aula

Profª Célia Ruas - Telefone: 3209-1052 / 8888-1052

Para todas as idades - especializada em idosos (preços sob consulta)

Profº Alexandre Belton - Telefone: 8885-9056

Profª Lucia - Telefone: 9766-1105

Profº Jorge - Telefone: 2543-8735

FISIOTERAPIA/REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL (R.P.G.) (DR. MARCUS VINÍCIUS)

Telefone: 8838-4826

Segunda, Quarta e Sexta (Com Hora Marcada)

FISIOTERAPIA - R\$ 35,00: **Sócios**

R.P.G. e R.P.M. - R\$ 60,00: **Sócios**

POSTURA E MOVIMENTO: Dança, Consciência Corporal e Reeducação Postural (ROSANE ANDRADE)

Telefone: 3826-7032 / 8585-9421

Terça e quinta: 10h30min às 11h30min

Sócios: R\$ 40,00; Convidado: R\$ 70,00

JUDÔ (MARCO TULIO SARKIS)

Telefone: 9617-1422

Segunda a Quinta: 18h às 19:30h e Sexta 19:30 às 21h

R\$ 100,00 - **Sócio**; R\$ 120,00 - **Convidado**

SHIATSU / ACUPUNTURA: (ROSALINA)

Telefone: 8564-0664

Segunda, Terça e Quinta (com Hora Marcada a partir das 16hs)

R\$ 50,00: **Sócio**; R\$ 60,00: **convidado Shiatsu**

R\$50,00:**Sócio**; R\$ 65,00: **Convidado Acupuntura**

MASSOTERAPIA RELAXANTE E LOCALIZADA, DRENAGEM LINFÁTICA, LIMPEZA DE PELE E DEPILAÇÃO: (ROSA DA PAZ)

Telefone: 9324-9479

Terça a Sábado (c/ hora marcada)

R\$ 50,00: **Sócio**; R\$ 65,00: **Convidado**

MASSAGENS (MAX)

Telefone: 9901-3816

Quarta, Sábado, Domingo E Feriado (Com Hora Marcada)

Quarta: 16h às 21h

Sábado: 12h às 18h

Domingo/feriado: 11h às 17h

R\$ 50,00: **Sócio**; R\$ 60,00: **Convidado**

DRENAGEM LINFÁTICA

Quarta, sábado, domingo e feriado (c/ hora marcada)

R\$ 60,00: **Sócio**; R\$ 65,00: **Convidado**

ESCOLINHA DE FUTEBOL: (NEYVALDO)

Telefone: 7828-3221 e 2295-3277

Horários: Terça e Quinta

18:15 às 19:15 - Alunos de 7 a 9 anos

19:15 às 20:15 - Alunos de 10 a 13 anos

Sócios: R\$ 65,00; Convidados: R\$ 80,00